

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



## INVESTIGAÇÃO ACADÊMICA DOS RISCOS E BENEFÍCIOS DA GARRAFADA COMO FITOTERÁPICO NO TRATAMENTO DE DOENÇAS DIVERSAS

**Caleb Torres LEMOS<sup>1</sup>; Caroline Cristina MELLO<sup>1</sup>; Aline Arteaga NASCIMENTO<sup>1</sup>;  
Amanda Karinna ANCHIETA<sup>1</sup>; Amanda Vieira SÁ<sup>1</sup>; Carolaine Santos SILVA<sup>1</sup>; Emelly  
Shaeene ARAÚJO<sup>1</sup>; Gabriela Azevedo SENA<sup>1</sup>; Jaína Rodrigues EVANGELISTA<sup>1</sup>;  
Lucas Vinicius HASSAN<sup>1</sup>; Mauricelia Costa SOUZA<sup>1</sup>; Flávio Aparecido TERASSINI<sup>1</sup>**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

\*Autor correspondente: caleb.lemos.cl@gmail.com

O uso de fitoterápicos para tratar inúmeras doenças, tem origem milenar na história do ser humano. Por ser mais acessível, provocar menos dependência e causar menos impactos no organismo, os fitoterápicos, como as garrafadas, são usados, muitas vezes, de maneira indiscriminada e sem nenhum acompanhamento com um profissional. A divulgação de informações acerca dos reais riscos e benefícios do uso de fitoterápicos, como base em dados cientificamente comprovados, tem um papel de extrema importância na sociedade. Portanto, o uso de redes sociais como meio de divulgação, orientação e alertas sobre o uso de garrafadas, é uma importante aliada para levar o conhecimento acadêmico à sociedade. Levar ao público através das redes sociais, informações sobre o uso das garrafadas de maneira didática e de fácil compreensão para uma melhor experiência de aprendizagem. Distribuir de forma digital um flyer contendo imagens e informações relevantes acerca da garrafada e da sua importância como uma terapia alternativa no combate a doenças

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



diversas, promovendo a conscientização da sociedade, através da divulgação dos materiais digitais, a compreender sobre o uso das garrafadas, seus benefícios e malefícios e, por fim, esquematizar através do aplicativo Google Forms, um questionário e online com perguntas objetivas sobre o tema “garrafadas”. O objetivo é testar os conhecimentos da comunidade sobre o tema do projeto. Tratou-se, portanto, de um projeto dividido em duas grandes etapas. A primeira consistia em realizar um levantamento bibliográfico sobre o tema proposto, riscos e benefícios do uso da garrafada, uma técnica fitoterápica caseira, no tratamento de algumas doenças. A segunda etapa, consistiu na confecção de um flyer digital contendo entre outras informações das garrafadas, os riscos e malefícios de seu eventual uso. Para isso foi usado o aplicativo Microsoft PowerPoint para a confecção do design digital do flyer. O flyer foi confeccionado e divulgado nas redes sociais, Instagram e Whatsapp, com o intuito melhorar o alcance das informações nele contidas. Nos períodos em que foi postado, nos stories do Instagram totalizaram 150 visualizações, e no Whatsapp cerca de 100. Totalizando 250 visualizações nas redes sociais. O questionário produzido no Google Forms, continha 7 perguntas direcionadas ao tema estudado. Os links para a plataforma de questões foram, também, compartilhados nas redes sociais (Instagram e Whatsapp). No total foi quantificado 112 respostas, sendo mais de 50% de acertos. Todos os objetivos propostos no projeto foram atendidos com sucesso, visto que, tanto a divulgação do flyer nas redes sociais informando e conscientizando sobre o uso de fitoterápicos, quanto o questionário disponibilizado ao público para que pudessem testar seus conhecimentos sobre o tema e, de certa forma, tentar desmistificar certas crenças sobre as garrafadas, foram bem recebidas pela comunidade. Isso mostra a importância da divulgação científica, pois ela tem um papel fundamental para que a população adquira conhecimento sobre ciência e conheça o quanto ela está presente no seu dia a dia. As orientações científicas provenientes desta divulgação, ajudarão a população buscar mais informações sobre os fitoterápicos de maneira geral, e usá-los com mais prudência e responsabilidade.

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



**PALAVRAS-CHAVE:** Fitoterápico; Garrafada; Mídias Sociais