

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



O TREINAMENTO DE HABILIDADES SOCIAIS NO TRATAMENTO DE DEPENDENTES QUÍMICOS

Mariana Reis COLOMBO¹; Lucas Silva dos SANTOS¹; Cristiano de Almeida FERNANDES¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: mary.reisc@hotmail.com

A *United Nation Office on Drugs and Crime* (2020), estimou que no ano de 2018, cerca de 269 milhões de pessoa no mundo fizeram o consumo de substâncias psicoativas (SPA), e ainda se estima que mais 35 milhões de pessoas sofram de transtornos devido ao consumo de drogas. O consumo de SPA é uma situação que perpassa os diversos âmbitos do ser: políticos, econômicos, biopsicossociais, relações interpessoais e intrapessoais. Tratando-se do Brasil, o movimento de reforma psiquiátrica e o estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS), proporcionou a consolidação da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que tem como objetivo expandir o acesso à atenção psicossocial à população brasileira. Desta forma, tem-se o Centro de Atenção Psicossocial- Álcool e Outras Drogas (CAPS-AD), que é uma instituição que oferta atendimento e/ou tratamento aos dependentes químicos, de forma integral e interdisciplinar, promovendo proteção, suporte e inserção social dos usuários do serviço. Assim, um dos pontos chave do serviço psicológico do CAPS-AD, é fornecer a estes indivíduos instrumentos que possam ajudá-los nas relações interpessoais e intrapessoais no restabelecimento de vínculos sociais e afetivos, aumento de reforçadores e variabilidade no repertório comportamental. Os déficits de repertório comportamental refletem nas habilidades sociais, podendo contribuir para a manutenção da topografia de comportamentos que geram sofrimento, baixa variabilidade comportamental para lidar com as situações do dia a dia, dificuldade em lidar com os

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



sentimentos, como por exemplo, comportamentos ansiogênicos, comportamentos depressivos, comportamento de consumo e/ou abuso SPA. O Treinamento de Habilidades Sociais (THS) é composto por 6 itens, sendo eles, habilidades de comunicação, empatia, forma de expressar sentimentos, relacionar-se profissionalmente e assertividade. Compreende-se o déficit no repertório comportamental de habilidades sociais como sendo fator de risco, para além do uso de SPA, que podem contribuir para a manutenção e efetivação deste uso. De acordo com Rodrigues (2020); Del Prette e Del Prette (2017), o Treinamento de habilidades sociais (THS) como abordagem, juntamente com a utilização de técnicas e estratégias terapêuticas cognitivo comportamentais, possibilita o desenvolvimento das habilidades sociais. Gaia e Leonardo (2017), corroboram a importância do desenvolvimento de HS para os dependentes químicos como possibilidade de auxílio na resolução de conflitos. O presente estudo, tem como objetivo, a investigação e a análise dos possíveis benefícios do desenvolvimento de repertório comportamental a partir do treinamento de habilidades sociais para, a partir desta avaliação, poder estimar a efetividade do THS no tratamento de dependentes químicos e compreender como estas ações podem contribuir com a efetividade do tratamento destes indivíduos dentro do serviço de saúde mental. A proposta deste estudo é realizar uma pesquisa de campo exploratória de estudo de base, com 2 ou 3 usuários do serviço CAPS-AD, deste modo, será efetivado no total 10 encontros semanais, no qual haverá uma entrevista semiestruturada, aplicação do Inventário de Habilidades Sociais (IHS) antes e depois do treinamento de habilidades sociais, o THS e o feedback aos participantes da pesquisa. Os dados coletados, serão analisados a partir das referências bibliográficas do THS por Del Prette e Del Prette, assim como, pelas interpretações dos escores obtidos na utilização IHS. Estima-se que o THS no âmbito do tratamento de dependentes químicos possa servir de instrumento dos psicólogos tanto no aumento de repertório comportamental, quanto na prevenção de recaídas. Por tanto, espera-se que esta pesquisa possa contribuir como arcabouço teórico para estudo e práticas psicológicas futuras no contexto de dependência química. Ademais, promover melhor qualidade de vida para estes indivíduos, intervindo em seu repertório

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



comportamental, possibilitando assim, comportamento mais assertivos e adaptativos, que influenciará na qualidade do relacionamento do mesmo com a sociedade e a família.

PALAVRAS-CHAVE: Dependência Química; Treinamento de Habilidades Sociais; Tratamento.