

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



## DIFICULDADES NA ESTIMULAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS NASCIDAS NA PANDEMIA

**Giovanna Maria Rodrigues COSTA<sup>1</sup>; Isabele Gomes NOGUEIRA<sup>1</sup>; Karen Graziela Vasconcellos SILVA<sup>1</sup>; Laura Dalboni CHAGAS<sup>1</sup>, Larissa Viana XAVIER<sup>1</sup>; Maingrid Soanne Caetano De FREITAS<sup>1</sup>; Monielly Lima SOUZA<sup>1</sup>; Gustavo Tavares de QUEIROZ<sup>1</sup>**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

\*Autor correspondente: Giovannagih057@gmail.com

O desenvolvimento motor é um processo sequencial relacionado à idade cronológica, pelo qual a criança adquire habilidades motoras, ocorre de maneira dinâmica, e é modificado conforme os estímulos externos vão surgindo, além de ser um processo de alterações complexas e interligadas das quais participam todos os aspectos de crescimento e maturação dos sistemas do organismo. Durante a pandemia da Covid-19, todas as pessoas, inclusive as crianças foram orientadas a manter isolamento e distanciamento social, no entanto esse isolamento tem pode influenciar negativamente o desenvolvimento motor das crianças, pois as alterações no funcionamento dos circuitos cerebrais são afetadas pela interação da exposição a estressores ambientais, e também dependem de uma suscetibilidade biológica do próprio indivíduo, que,

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



muitas vezes, é determinada pela genética. Diante dessa situação, o objetivo desse estudo é de identificar as dificuldades no desenvolvimento de crianças de 0 a 1 ano através de entrevistas virtuais com pais e responsáveis e promover orientação e ensinamentos sobre estimulação neuropsicomotora para essas crianças. O estudo foi realizado em 2 fases, foi realizado entrevistas com 30 pais de crianças de até 1 ano, e as perguntas eram referentes a rotina e o ambiente da criança e buscava identificar as dificuldades dos pais e os possíveis desafios do isolamento na estimulação das crianças. As respostas foram analisadas estatisticamente em gráficos e tabelas e após encontrar os resultados foi criado uma página virtual no Instagram com o nome de @estimula.baby, e eram postados informações, vídeos e fotos explicativas sobre o desenvolvimento motor e dicas de exercícios e atividades para que os responsáveis pudessem estimular os filhos em casa. Os resultados das entrevistas confirmaram que as crianças ficaram privadas de estímulos externos durante a pandemia, tais como parques ou áreas de lazer, diminuindo a quantidade de estímulos a essas crianças. Outra informação relevante encontrada é que 50% dos pais não tinham conhecimento sobre os marcos do desenvolvimento motor e conseqüentemente o atraso motor que seus filhos poderiam ter, tal fato reforça a necessidade que os pais dessas crianças tem a necessidade de informações para permitir o acompanhamento do desenvolvimento e prevenir possíveis atrasos. Em relação ao comportamento da criança, 60% dos entrevistados não notou nenhuma mudança e somente 20% relataram que as crianças ficaram mais agitadas e os outros 20% relataram que as crianças permaneceram mais quietas. Apesar da falta de conhecimento dos pais em relação ao desenvolvimento motor, todos os entrevistados relataram que estimulam seus filhos em casa da maneira que tem conhecimento e não apresentam dificuldades. A página virtual foi disponibilizada para esses responsáveis a fim de promover mais conhecimento em relação a diferentes formas de estimulação neuropsicomotora. Todas as postagens do instagran tiveram alcance de mais de 190 pessoas diariamente, esse alcance alto mostra a necessidade de informações que os pais e responsáveis buscam constantemente. A rede social é uma ferramenta de fácil acesso e gratuita, e tem sido

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



muito utilizada para promover informações. Apesar do pequeno número de entrevistas realizadas, foi possível orientar essas famílias sobre a importância da estimulação psicomotora e mostrar a atuação do fisioterapeuta com crianças em desenvolvimento motor.

**PALAVRAS-CHAVE:** Desenvolvimento Motor; Estimulação; Pandemia; Criança