

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA PARA PACIENTES COM SEQUELAS DE COVID-19

Sarah Liandra Sá PIRES¹; Thanayra Chris Pereira LIMA¹; Yasmin Dias BATISTA¹; Cíntia Campos COSTA¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: sarahlig1310@gmail.com

A covid-19 é uma infecção respiratória aguda grave, causada por uma espécie do novo Coronavírus, SARS-CoV-2. Acomete indivíduos de todas as idades, no entanto alguns indivíduos se encontram em um risco maior devido a presença de doenças pré-existentes/crônicas assim como idosos com mais de 60 anos. Os sintomas podem ser leves ou extremamente agressivos, apresentando grande variabilidade e o diagnóstico é realizado através de exames de PCR, sorologia e teste de antígeno. Entre as medidas instaladas durante a pandemia, o distanciamento social se encontra em extrema importância nessa fase, para que não haja uma exposição ao vírus covid-19; assim como as medidas de prevenção que incluem higienização das mãos e a utilização máscaras. Apesar de todas essas medidas, o número de infectados aumenta a cada dia e após o período ativo do vírus, muitas sequelas ainda permanecem nesses pacientes e é fundamental que realizem uma reabilitação pós-covid que inclui a fisioterapia respiratória. A fisioterapia respiratória, tem vários objetivos durante o tratamento e recuperação de pacientes que foram infectados pela covid-19. Uma das principais contribuições dos profissionais da fisioterapia, é evitar que haja complicações cardiorrespiratórias e atuar na recuperação pulmonar e musculoesquelética. A reabilitação pode ocorrer tanto em casos

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



leves até severos, em ambiente ambulatorial e hospitalar. No entanto, muitas pessoas não conhecem a importância da fisioterapia respiratória com essa finalidade, tal fato é um fator que prejudica e retarda o retorno as atividades da vida diária destes pacientes. Sendo assim, o estudo teve como objetivo informar aos pacientes com sequelas de covid-19 sobre a importância da fisioterapia respiratória. O estudo ocorreu em 2 fases simultâneas no mês de maio de 2021, a primeira parte foi a criação de uma rede social (Instagram) com o nome @fisio_respiracao, nessa página foram publicados textos explicativos sobre a doença, as sequelas e a atuação da fisioterapia respiratória. Os textos foram retirados de uma revisão bibliográfica prévia e são baseados em artigos científicos atuais. Simultaneamente foi realizado entrevistas com as pessoas que acessaram a página através do formulário Google Forms. Este formulário possuía questões que confirmavam se a pessoa havia sido diagnosticada com Covid-19, sobre as sequelas e sobre a realização ou o conhecimento dos benefícios da fisioterapia respiratória. Os resultados das entrevistas foram analisados estatisticamente através do programa Excel. Participaram da pesquisa 53 indivíduos acometidos com a Covid-19. Destes participantes 34% realizaram a fisioterapia respiratória, 45,3% tinham conhecimento sobre as técnicas e 20,8% tinham interesse em conhecer mais. 56,6% não conheciam a atuação do fisioterapeuta em hospitais e 34% não conheciam a atuação em ambiente ambulatorial após a internação. O Instagram foi acessado por 71 seguidores. A conclusão do presente trabalho é que os benefícios da fisioterapia respiratória não são claros para todas as pessoas acometidas pela Covid 19 e o uso da ferramenta virtual é um ótimo meio facilitador para produção de material informativo. No entanto é necessário que novos estudos sejam realizados com um tempo de duração maior para que o alcance seja maior.

PALAVRAS – CHAVE: Covid-19; Fisioterapia; Instagram.